



SEGNAVIE E TEMPI PER GITE E PASSEGGIATE / WEGMARKIERUNGEN UND ZEITEN FÜR WANDERUNGEN UND SPAZIERWEGE / TRACKS AND TIMETABLES FOR HIKES AND WALKS

DA / VON / FROM
CORVARA
PER / NACH / TO

N. 639 – 638	Lèch de Boè	2 h 10'
N. 639 – 638	Útia "F. Kostner" (3 h 10') – Piz Boè	5 h 10'
N. 28 – 651 – 676	Val de Misè / Útia Pisciadù	3 h 20'
N. 28 – 651 – 638	Val de Misè / Piz Boè	5 h
N. 23	Útia Col Pradat (1 h 40') – Útia Pralongià	2 h 40'
N. 23 – 24	Útia Pralongià (2 h 40') – Settsas	4 h 30'
N. 23 – 21	Col de Lana	5 h
N. 23 – 24	Piz Arlara (1 h 40') – Útia Pralongià (2 h 40')	4 h 50'
N. 639 – 645	Passo Valparola Pass	4 h 50'
	Crèp de Sela (1 h) – Colfosco	1 h 40'
	Colfosco	40'
N. 4 – 7	Útia Col Pradat (1 h 40') – Sassongher	3 h 50'
	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path	1 h
	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path	40'
	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path	

DA / VON / FROM
COLFOSCO
PER / NACH / TO

N. 651	Val de Misè / Piz Boè	4 h
N. 651 – 676	Útia Pisciadù	3 h
N. 650 – 666	Útia Pisciadù (3 h 30') – Piz Boè	6 h
N. 4 – 2	Sassongher (3 h 10') – Útia Gardenacia	4 h 30'
N. 4 – 7 – 5	Crèp de Sela (1 h) – Lèch de Boè	2 h 40'
N. 645 – 638	Forcella Ciampè Scharle (2 h 10') – Ju de Frara /	3 h 50'
N. 4 – 2	Passo Gardena / Grödnertjoch	1 h 10'
N. 4 – 3	Útia Col Pradat	1 h 10'
N. 4 – 8	Útia Edelweiss (40') – Ju de Frara / Passo Gardena	2 h 20'
	Sentiero delle cascate / Wasserfallweg / Waterfalls path	40'



DA / VON / FROM
LA VILLA
PER / NACH / TO

N. 12	Forcella de Medes Scharle (3 h 30') – Útia Fanes	5 h 10'
N. 12 – 15	La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz	2 h 20'
N. 13	Malga Pasciantadù Alm (1 h 30') – La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz	2 h 10'
N. 4 – 6A – 23	Útia Piz La Illa (2 h 10') – Corvara	3 h 40'
N. 4 – 23	Útia La Fraina (2 h 10') – Útia Pralongià	3 h
N. 11 – 1	Útia Gardenacia (1 h 50') – Puez	4 h 10'
N. 11 – 5 – 7	Útia Gardenacia (1 h 50') – Sassongher	3 h 50'
N. 7 – 4	Sassongher (3 h 50') – Colfosco	5 h 40'
N. 10 – 1	Lèch da Sompunt (30') – Lèch dià Lunch sul / auf / on	1 h 40'
	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path	1 h
	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path	50'
	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path	1 h 10'
	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path	1 h 10'
	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path	
	Sentiero degli artisti / Künstlerweg / Artists path	30'

DA / VON / FROM
SAN CASSIANO
PER / NACH / TO

N. 15	La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz	2 h 10'
N. 15 – 12	Forcella de Medes Scharle (3 h 10') – Útia Fanes	4 h 50'
N. 11	Col de Lofia (2 h 10') – Útia Fanes	4 h
N. 11 – 18	Armentarola (40') – Passo Valparola Pass	2 h 50'
N. 11 – 20	Capanna Alpina (1h 20') – Lèch de Lagacì	2 h 50'
N. 11 – 20	Útia Lagazuoi (4 h 30') – Passo Falzarego Pass	5 h 30'
N. 21A	Útia La Fraina	1 h 30'
N. 11	La Villa	40'
N. 11 – 1	Badia sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path	1 h 30'
N. 11 – 1	Capanna Alpina – Conturines	5 h
TD Tru Dolomieu	Útia Pralongià	2 h 20'
N. 22 – 23	Sentiero dei larici / Lärchenweg / Larch path	
	Sentiero panoramico / Panoramaweg / Panoramic path	
	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail	

DA / VON / FROM
PASSO
CAMPOLONGO PASS
PER / NACH / TO

N. 7 – 7A	La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz (2 h 10') – Útia Fanes	5 h 40'
N. 6	Antersass (2 h 50') – Puez	4 h 20'
N. 1	Útia de Puez (Val Valacia)	4 h 30'
N. 5 – 7	Útia Gardenacia (2 h) – Sassongher	4 h 20'
N. 11	San Cassiano sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path	1 h 40'
N. 8	Costa (30') – Grones	1 h 10'
N. 8	Lèch da Sompunt (40') – Lèch dià Lunch sul / auf / on	1 h 10'
N. 8	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path	1 h 50'
N. 10	Lèch da Sompunt (40') – La Villa sul / auf / on	1 h 10'
N. 10	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path	1 h 10'
N. 10	La Villa sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path	1 h
N. 10	Corvara sul / auf / on Sentiero a valle / Talweg / Valley path	2 h 10'
N. 10	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path	1 h 10'
N. 10	Sentiero dei laghi / Seeweg / Lake path	1 h 10'

DA / VON / FROM
LA VILLA
PER / NACH / TO

N. 5	Çians (20') – Forcella da Çians	1 h 30'
N. 6	Biei (50') – Crusc da Rit	2 h 10'
N. 2 – 13A – 13	Spècia (1 h) – Passo S. Antonio Joch	3 h 40'
N. 2 – 15A – 15	Furnacia (1 h 50') – Armentarola (2 h 30')	4 h 20'
N. 2 – 15	La Crusc / St. Croce / Heiligkreuz	3 h
N. 1 – 1A – 17 – 8	Pidrò (30') – Aiarèi	1 h 50'
N. 1	Sentiero dei masi / Höfeweg / Farm path	1 h 50'
N. 1	Sentiero Armentara / Rundweg Armentara / Armentara path	1 h 50'
N. 1	Sentiero di meditazione / Meditationsweg / Meditation trail	1 h 50'

DA / VON / FROM
JU DE FRARA /
PASSO GARDENA /
GRÖDNERTJÖCH
PER / NACH / TO

N. 666	Útia Pisciadù	2 h 10'
N. 2 – 4	Lèch de Crespèna (1h 40') – Colfosco	3 h 20'
N. 666 – 29	Via ferrata – Klettersteig "Tridentina"	2 h 30'

DA / VON / FROM
PASSO
CAMPOLONGO PASS
PER / NACH / TO

N. 638	Lèch de Boè (1 h 20') – Valun	2 h 10'
N. 3A	Útia de Cherz	40'
N. 3	Tru di lagri	1 h 10'

FERMATE BUS / BUSHALTESTELLEN / BUS STOPS

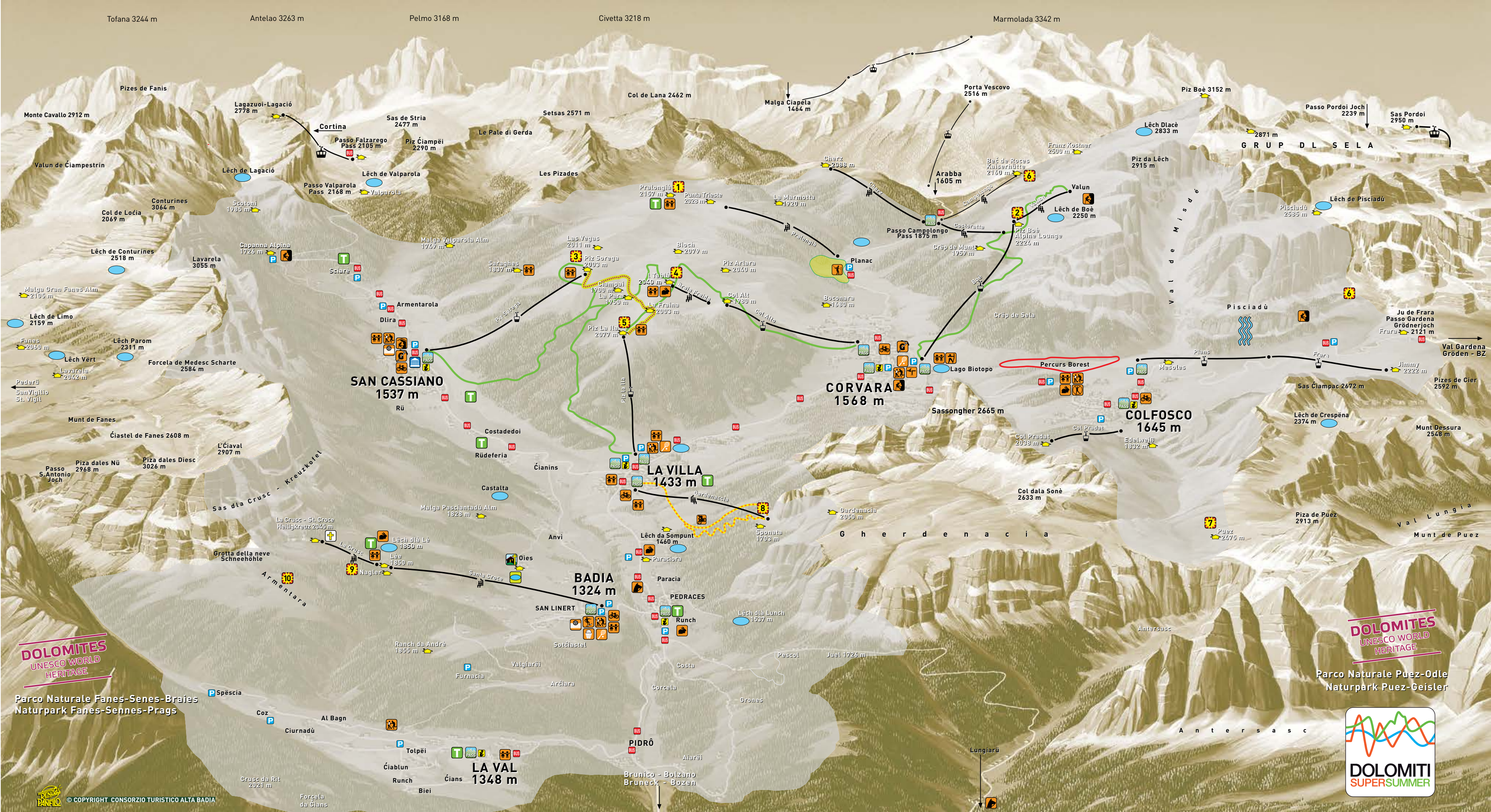
COLFOSCO - Hotel Luanta - Associazione turistica / Tourismusverein - Tourist Information - Cassa Raiffeisen Bank - Parco animali / Tierpark / Animal park	BADIA - Cassa di Risparmio / Sparkasse - Hotel Miramonti - Hotel Teresa - Sompunt - Puntac
CORVARA - Sport Kostner - Hotel Col Alto - Residence Salvan - Planac / Golf	LA VAL - Centro / Zentrum / Center - Lunz - Ciampió - Le
LA VILLA - Despar - Durni's Pub - Hotel Ladina - Hotel Dolomiti - Hotel Cristallo - Hotel Bel Sit	PEDROA / PIDRÒ - Albergo Posta - Zona artigianale / Handwerkerzone - artisan area
SAN CASSIANO - Hotel Valparola - Hotel Armentarola - Garni Ai Pini - Vigili del Fuoco / Feuerwehr / Fire department - Hotel Cime Bianche - Hotel La Fradora - Garni Israra	PASSO CAMPOLONGO PASS
	PASSO VALPAROLA PASS
	PASSO FALZAREGO PASS

Vedi anche „Guida per l'escursionista Alta Badia“ – in vendita negli uffici Info Alta Badia.
Siehe auch „Wanderführer Alta Badia“ – zum Verkauf in den Info-Büros Alta Badia.
See also "The excursionist's guide Alta Badia" – for sale in the tourist offices Alta Badia.

LEGENDA / ZEICHENERKLÄRUNG / SIGNS & SYMBOLS

	Campo da Golf / Golfplatz / Golf-course
	Pesca / Angeln / Fishing
	Tennis
	Piscina coperta / Hallenbad / Swimming pool
	Percorso vita / Fitness Parcours / Fitness trail
	Freeride Bike
	Parco Avventura / Hochseilgarten / Adventure Park
	Palestra d'arrampicata naturale / Fels-Kletterwand / Rock climbing wall
	Palestra d'arrampicata indoor / Kletterwand indoor / Indoor climbing wall
	Maneggio / Reiten / Riding
	Parco animali / Tierpark / Animal park
	Lago biotopo / Biotopanlage / Lake recreational area
	Parco cervi / Hirschgehege / Game reserve
	Parco giochi / Spielplatz / Playground
	Zona sportiva / Sportzone / Sports area
	Stadio del ghiaccio / Eisstadion / Ice stadium
	Camping
	Area Camper / Camper Stellplatz / Camper area
	Rifugio aperto / Berghütte offen / Mountain hut open
	Rifugio chiuso / Berghütte geschlossen / Mountain hut closed
	Parcheggio / Parkplatz / Parking
	Oasi della quiete / Ruheoase / Quiet area
	Museo / Museum / Museum
	Facile / Leicht / Easy
	Difficoltà media / Mittlerer Schwierigkeitsgrad / Medium difficulty
	Solo per esperti / Nur für Erfahrene / For experts only
	Sentiero attrezzato / Gesicherter Steig / With climbing equipment only
	Ciclabile freeride bike / Fahrradweg Freeride Bike / Freeride bike path
	Emergenza / Notruf / Emergency

Su alcune passeggiate transitano anche biciclette e cavalli!
Einige Wanderwege werden auch von Fahrradfahrern und Pferden benutzt!
Some walks are used also by mountain-bike-riders and horses as well!



MOUNTAIN PASS ALTA BADIA

DOLOMITI SUPER SUMMER

HIGHLIGHTS

LEGENDA / ZEICHENERKLÄRUNG / SIGNS & SYMBOLS

MountainPass Alta Badia

Con il Mountain Pass Alta Badia è possibile l'uso illimitato di 15 impianti di risalita.

Mit dem Mountain Pass Alta Badia können Sie 15 Liftanlagen unbegrenzt benutzen.

Mountain Pass Alta Badia allows unlimited use of 15 lifts in the area of Alta Badia.

E' possibile acquistare ad un prezzo agevolato la **Mobilcard** per viaggiare con autobus e treni in tutto l' Alto Adige.

Sie erhalten die **Mobilcard** zum Vorzugspreis, mit der Sie sich in ganz Südtirol mit Bussen und Bahnen fortbewegen können.

You can get the **Mobilcard** to a special price and move around Southtyrol by train and bus.

%

Con il Mountain Pass Alta Badia si può accedere a prezzi ridotti sulle strutture per il tempo libero in valle.

Sie sparen mit dem Mountain Pass Alta Badia bei den zahlreichen Freizeitangeboten.

Save thanks to the Mountain Pass Alta Badia on various leisure activities.

ALTA BADA

MountainPass

DOLOMITI SUPER SUMMER

EMOTION LIVES UP!

DOLOMITI SUPER SUMMER

dolomitisupersummer.com

OFFERTE EMOZIONANTI!

L' ESTATE È TUTTA DA VIVERE IN ALTA QUOTA!

Vi aspettano infatti più di 100 attrazioni turistiche e sportive tutte in alta quota in 12 valli nel comprensorio unico e spettacolare delle Dolomiti. L'offerta unica di Supersummer significa disporre di oltre 100 impianti di risalita con un'unica Card disponibile nelle versioni "POINTS VALUE CARD" e "MULTI-DAY CARD".

BEGEISTERNDE ANGEBOTE!

ERLEBEN SIE DEN SOMMER IN LUFTIGER HÖHE!

Über 100 Tourismus- und Sportangebote warten in höheren Bergregionen auf Sie – in zwölf Tälern des unvergleichlichen, spektakulären Verbundgebiets der Dolomiten. Mit dem einzigartigen Supersummer-Angebot können Sie mit einem einzigen Pass mehr als 100 Bergbahnen benutzen – wahlweise in den Versionen "POINTS VALUE CARD" oder "MULTI-DAY CARD".

AMAZING OFFERS!

SUMMER WILL SIMPLY TAKE YOUR BREATH AWAY!

Come and enjoy more than 100 tourist attractions and sports opportunities set amongst dizzy heights in 12 valleys of the unique and spectacular Dolomite area. The "POINTS VALUE CARD" and "MULTI-DAY CARD" gives you access to more than 100 lift facilities.

1 MOVIMENT RECREATION AREA PRALONGIÀ – FUN WITH SPAGHETTINO

Imparare a conoscere il mondo degli animali con l'aiuto di "Spaghettino", un piccolo vermicciatello che invita i suoi amici a partecipare ad una festa e ad immergersi in un racconto fiabesco immerso nei prati del Pralongià.

Spielerisch die Tierwelt kennenlernen mit Regenwurm "Spaghettino", der seine kleinen Freunde zum Wiesenfest und Wiesenmärchen auf der Pralongià einlad.

Get to know the animal kingdom with earthworm "Spaghettino" who invites his little friends to meadow celebrations and fairytales on the Pralongià.

2 CLIMBING BOÈ

Arrampicata sportiva, vie ferrate, vie in arrampicata libera – in un solo luogo! Nelle vicinanze del lago Boè partono nove vie di arrampicata sportiva per un primo assaggio di quello che vi aspetta. Alla stazione a monte della seggiovia Vallon vi troverete immersi in un vero e proprio paradiso dell'arrampicata.

Sportklettern, Klettersteige, alpine Routen – alles an einem Ort! Nahe am Boè-See starten neun Sportkletter-Routen für einen ersten Vorgeschmack. An der Bergstation des Vallon Sesselliftes eröffnet sich ein wahres Kletterparadies.

Sport climbing, via ferratas, alpine routes – all in one place! Near the lake Boè there are nine sport climbing routes starting for a first taste. At the top station of the Vallon chairlift opens a real climber's paradise.

3 MOVIMENT RECREATION AREA PIZ SOREGA – CHILDREN'S ACTIVITY COURSE AND BEAR HOLE PARK

Percorso avventuroso per bambini che amano giocare con l'acqua. Movimento all'aria fresca immersi nella natura, costruire ponti e dighe, raccogliere oggetti e scavare l'orso nella propria grotta... qualcosa da fare per tutti.

Abenteuerparcours für Kids, die Spaß an Wasserspielen haben. Sich in der Natur bewegen, Brücken und Staudämme bauen, Dinge sammeln und sogar einem Bären in seiner Höhle begegnen... da ist für alle etwas dabei.

For kids who have fun with water games. Moving in the nature, building bridges and dams, collecting things and meet the bear in his cave... there's something for everyone.

4 MOVIMENT RECREATION AREA COL ALTO – SPEED HIKING

Con velocità in salita. Con partenza da San Cassiano un percorso relativamente lungo ma semplice e non troppo ripido alla stazione a monte della cabinovia Col Alto.

Rasant bergauf. In San Cassiano startet ein relativ langer, aber einfacher und nicht besonders steiler Anstieg zur Bergstation der Kabinenbahn Col Alto.

Rapidly uphill. In San Cassiano starts a quite long, but simple and not very steep increase to the top station of the cable car Col Alto.

5 MOVIMENT RECREATION AREA PIZ LA ILA – E-BIKE SHARING, KNIIPP, SLACKLINE COURSE

Esplorare il favoloso mondo delle Dolomiti su due ruote. Al Piz La Ilia è possibile noleggiare le bici per indimenticabili itinerari sull'altipiano. E per la tua salute: un percorso rivitalizzante nell'acqua fredda con effetti benefici alla circolazione. Inoltre potrai mettere alla prova le tue capacità equilibristiche su slackline di diverso grado di difficoltà.

Entdecken die sagenhafte Welt der Dolomiten auf zwei Rädern erkunden. Am Piz La Ilia können E-Bikes für einmalige Touren über das Hochplateau gemietet werden. Und für deine Gesundheit: durch eiskaltes Wasser steigen. Das Wasser treiben in freier Natur hat positive Auswirkungen auf den Kreislauf und wirkt belebend. Darüber hinaus kannst du auf sechs Slacklines deine Künste vorzeigen.

Exploring the fabulous world of the Dolomites on two wheels. E-Bikes can be rented on Piz La Ilia for unforgettable rides on the high plateau. Good for health: brave stilts through icy water. Treading water in nature has a very positive effect on the circulation and has an invigorating effect. Furthermore you can show your skills on six slacklines.

6 SELLARONDA MTB TOUR

Grazie a sette impianti di risalita, ora è possibile effettuare il giro in mountain bike del massiccio del Sella con solo 730 metri di dislivello in salita anziché quasi 3.000. Così un'impresa inaccessibile ad un normale ciclista, diventa un tour straordinario! L'escursione è guidata, si può optare a scelta per il giro in senso orario o antiorario. Necessaria la prenotazione.

Mit Hilfe von sieben Bergbahnen kann man die Sella Ronda auf dem Mountainbike jetzt mit nur 730 statt 3.000 m Höhenunterschied im Anstieg bewältigen. Damit wird die für Freizeitbiker zuvor kaum machbare Strecke zu einer großartigen Tour. Es handelt sich um eine geführte Tour, die im oder gegen den Uhrzeigersinn möglich ist. Nur nach Voranmeldung.

Thanks to seven lift facilities, you can now circle the Sella Mountain with a mountain bike and endure only 730 metres of altitude difference instead of 3,000. A normally impossible feat for an average biker turns into an extraordinary tour. The excursion is guided, choose between clockwise and anti-clockwise route. Booking required.

7 NATURAL PARK PUEZ-ODLE

Il fascino di camminare tra le "pagine" del libro di storia geologica nella distesa del Parco Naturale Puez-Odle. Raggiungibile con la cabinovia Plans-Frara e Col Pradat.

Die Faszination durch die "Seiten" des geologischen Geschichtsbuches im Naturpark Puez-Geisler zu wandern. Erreichbar mit der Kabinenbahn Plans-Frara und Col Pradat.

The fascination of walking through the „pages“ of the geological history book in the Natural Park Puez-Odle. Accessible by the Plans-Frara and Col Pradat cable cars.

8 FREERIDE BIKE GARDENACCIA

A monte della seggiovia Gardenaccia a 1.750 m s.l.m. due tracciati. Il primo dedicato ai bikers alle "prime armi" ed il secondo adatto ai più esperti.

An der Bergstation des Gardenaccia-Sessellifts in 1.750m starten zwei Strecken, eine für MTB-Anfänger und eine für Biker mit Erfahrung.

From the Gardenaccia chairlift mountain station (1,750 metres) there are two routes. The first one is for beginner bikers, while the second one is for more expert bikers.

9 RELAX AREA SANTA CROCE

Troverete sedie panoramiche giganti da scalare, romantiche panche e sedie sdraio in legno piazzate nel verde della natura. Il tutto circondato da un panorama mozzafiato ai piedi del maestoso massiccio del Sas di La Crusc. Da non perdere il sentiero tematico "Sulle orme degli animali selvatici".

Sie werden Riesen-Panorama-Stühle zum Besteigen für die Mutigsten, romantische Bänke und Holz-Liegestühle mitten im Grünen der Natur vorfinden. Das atemberaubende Panorama am Fuß des majestätischen Sas da Crusc wird Sie bezaubern. Sehenswert der Lehrpfad „Auf den Spuren der Wildtiere“.

You will find panoramic giant chairs to climb, romantic benches and loungers placed middle in the green of the nature. Don't miss the nature trail "Tracking Wild Animals".

10 ARMENTARA MEADOWS

I prati dell'Armentara: un angolo di natura intatto con una straordinaria e unica ricchezza floreale. Raggiungibile con la seggiovia Santa Croce e La Crusc.

Die Armentara Wiesen: eine Ecke intakter Natur mit einem einmaligen und außergewöhnlichen Blumenreichtum. Erreichbar mit den Sesselliften Santa Croce und La Crusc.

The Armentara meadows: a spot of unspoilt nature with a unique and extraordinary floral wealth. Accessible by the chairlifts Santa Croce and La Crusc.

Cascata / Wasserfall / Waterfall

Percorso a tema / Thematicse Wege / Theme path

Santuario / Wahlfratrkirche / Sanctuary

Casa natale Santo / Geburtshaus / Place of Saint - Ujöp Freinademetz

Oasi della quiete / Ruheoase / Quiet area

Lago / See / Lake

Vendita Mountain Pass / Mountain Pass Verkaufstelle / Mountain Pass sales office

Geo-Caching

Speed Hiking

Percorso ginnico / Leichtathletik Parcours / Athletic course

Noleggio bici / Fahrrad Verleih / Bike Rent

Percorso MTB / MTB Parcurs / MTB trail

Basket

Skatepark

Volley

Guide Alpine / Bergführer / Mountain Guides

Palestra di roccia / Kletterwand / Free climbing

Rockarena / Kletterhalle / Indoor climbing

Tennis

Calcio / Fußball / Football

Pattinaggio / Eislauf / Ice skating

Parco giochi / Spielplatz / Playground

Parco animali / Tierpark / Animal park

Parco avventure / Hochseilgarten / Adventure park

Maneggio / Reiten / Riding

Golf

Tiro con l'arco / Bogenschießen / Archery

MOUNTAIN PASS ALTA BADIA